

**Меню раскладка на осенне-зимний период**

Пон. 1 день	Втор 2 день	Среда 3 день	Четв. 4 день	Пятн. 5 день	Суб. 6 день	Воск. 7 день	Пон. 8 день	Втор. 9 день	Среда 10 день	Четв. 11 день	Пятн. 12 день	Суб. 13 день	Воскр 14 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Омлет Икра кабачковая	Запеканка из творога	Каша рис. мол. жид	Суп мол. с макарон. из	Пюре картоф.	Каша пшен молочная Яйцо 1шт	Каша геркул. молочная	Пудинг творожный Мол.сгущ. Мандарины	Каша «Дружба»	Омлет с сыром Колбаса	Каша пшениная мол. жид.	Пюре картоф.	Каша рисовая мол	Каша геркул мол Яблоко
Колбаса	Мол. сгущ.	Яйцо 1шт.	Яблоко	Сельдь сол		Сыр			Огурцы сол	Яблоко	Сельдь сол	Сыр	
Масло	Масло, сыр	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло, сыр	Масло	Масло	Масло, сыр	Масло	Масло
Коф. н-ток на молоке	Чай с молоком	Коф. н-ток на молоке	Какао с молоком	Чай с молоком	Коф. н-ток на молоке	Какао с молоком	Коф. н-ток на молоке	Чай с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Коф. н-ток на молоке	Какао с молоком	Коф. н-ток на молоке
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок	Сок	Чай с сахар.	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Мандарины	Бананы	Бутерброд с колбасой	Бутерброд с сыром	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Бутерброд с колбасой	Банан	Печенье	Бутер с сыром	Яблоко	Яблоко	Бутерброд с джемом
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп с мак. с курицей	Суп из овощей.	Борщ с кап. и картоф	Суп гороховый	Рассольник с перлов. кр	Суп с фрикадел. (свинина)	Борщ сибирский с фрикадел. (свинина)	Суп гороховый	Борщ с кап. и картоф.	Суп с фрикадельк.	Суп с мак. с курицей	Рассольник с рисом	Борщ сибирский	Суп с пшенич. кр.
		Сметана	Шницель рыб. нат. (минтай.)	Плов из птицы	Котлеты (свинина)	Картофель отварной	Птица туш. в соусе	Сметана				Фрикадел. свинные	
Горбуша отварная	Гуляш из свинины	Печень тёртая	Рагу из овощей	Салат из свеклы с зелен. горошком	Капуста тушёная	Печень тушенная в соусе		Азу из ГОВЯДИНЫ	Гуляш из говядины	Горбуша отварная	Плов из свинины	Котлеты по-хлынов. (свинина)	Птица отварная
Картоф. отварной	Каша вязкая пшеничная	Пюре картоф.					Пюре картоф.	Салат из свеклы с зелен. горошком	Капуста тушенная	Картоф. отварной		Каша ячневая рассыпчат.	Пюре картоф.
Огурцы сол	Томаты сол	Капуста кв	Огурцы сол			Томаты сол	Капуста кв		Пюре картоф	Капуста кв	Огурцы сол	Томаты сол	Огурцы сол
Компот из свеж. яблок	Компот из с/фр	Компот из с/фр	Комрот из кураги	Компот из с/фр	Компот из кураги	Компот из с/фр	Компот из с/фр	Компот из кураги	Компот из с/фр	Компот из с/фр	Компот из вишни	Компот из кураги	Компот из с/фр
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Молоко кип.	Молоко кип.	Сок	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип.	Кисель из вишни	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Кисель из вишни	Молоко кип
Пудинг из творога	Оладьи из печени	Шанежки с яйцом	Сырники из творога	Блины Зефир	Оладьи из печени	Яйцо отварное	Омлет нат	Пирожок с капустой	Сырники из творога	Пудинг из творога	Ватрушка с творогом	Яйцо отварное	Пудинг из моркови
Сметана	Сметана	Банан	Молоко сгущен.	Сметана	Сметана	Икра кабачковая		Яйцо отв. Икра бакл.	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное	Зефир	Икра кабачковая	Сметана
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Котлеты из свинины	Рыба жареная (минтай)	Рагу из птицы	Бефстроган (говядина)	Жаркое по- домашнему (свинина)	Рыба отвар. (минтай)	Рыба тушен в том. с овощ. (минтай)	Тeftели с соусом крас (свинина)	Птица отварная	Рыба жареная (минтай)	Мясо тушеное (свинина)	Колбаса	Печень, тушенная в соусе	Шницель рыб. нат. (минтай.)
Макаронны отварные	Рис отварной		Каша гречневая		Картоф.отв. с луком	Каша пшоловая	Макаронны отварные	Рис отварной	Каша гречневая вяз	Рагу из овощей	Макаронны отварные	Картофель отв. с луком	Рагу из овощей
Томаты солёные	Икра баклажан.	Огурцы солёные	Капуста квашенная	Огурцы солёные	Томаты солёные	Огурцы солёные	Винегрет	Капуста квашенная	Томаты солёные	Огурцы солёные	Икра кабачковая	Капуста квашенная	Соус сметан
Чай с лимоном	Чай с сахаром	Кисель из вишни	Чай с лимоном	Кисель из вишни	Чай с лимон	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Кисель из вишни	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с лимон
<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>
Бут с джем	Бут с повид.	Молоко кип	Печенье	Бутер с пов	Бут с джем	Печенье	Бут с джем	Бутер с пов	Банан	Бут с джем	Бут с пов	Бут с джем	Бутер с пов
Ряженка	Снежок	Бут с джем	Снежок	Ряженка	Снежок	Снежок	Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок